

Soutien psychologique pour étudiants pendant les examens

Gand, 10/12/2021 - Maintenant que la période d'étude et d'examens a commencé –à nouveau en pleine pandémie de Covid 19– de nombreux étudiants ressentent beaucoup d'insécurité. Le fournisseur de logements étudiants Upkot lance donc à nouveau sa campagne « Feel free to talk ». En à peine 24 heures, plus de 50 étudiants Upkot se sont inscrits. Jusqu'à présent, il y a 75 inscriptions, réparties dans les 7 villes où Upkot est actif.

Faciliter l'accès à un soutien psychologique

À la fin de l'année dernière, Upkot a lancé une enquête sur le bien-être mental de ses étudiants. Ils n'ont donné qu'une note de 5,6/10 à leur résilience mentale. Une incitation claire pour Upkot de lancer sa campagne « Feel free to talk ».



« Grâce à la campagne Feel free to talk, les étudiants Upkot ont la possibilité de réserver une consultation gratuite avec un psychologue certifié. Les consultations se déroulent en toute confidentialité entre le thérapeute et l'étudiant. » déclare Nele Van Damme, co-CEO de Upgrade Estate.

Photo : Nele Van Damme, co-CEO de Upgrade Estate © Axelle Jaecques

Mesurer l'impact social

Après cette première campagne, à la fin de l'année académique (juin 2021), Upkot a de nouveau jaugé le bien-être mental de ses étudiants. Les étudiants qui avaient bénéficié de 1 à 3 consultations avec un psychologue ont indiqué que leur bien-être mental s'était amélioré à 6,2/10 (contre 4,3/10 avant les consultations). Upkot souhaite notamment répondre au besoin croissant des jeunes adultes en matière de soutien psychologique. De cette façon, cette initiative trouve sa place dans un projet à long terme.



Photo : Salle d'étude, Whey Upkot à Gand © Luc Roymans

La fondation prend en charge tous les coûts

Ce projet s'inscrit dans la mission de l'entreprise, qui consiste à créer un impact social et une valeur ajoutée par le biais de ses activités. La fondation « Upgrade Solidarity » prend en charge les coûts de toutes les consultations avec des psychologues. Ce même fonds aide également les étudiants Upkot qui ont rencontré des difficultés financières en raison de la crise corona. Il s'agit donc d'une solution à long terme qui continuera à aider les étudiants financièrement vulnérables à l'avenir.

À propos de Upgrade Estate

Upgrade Estate crée et gère des logements pour les étudiants (Upkot), les jeunes professionnels (Upliving) et les PME en croissance (Upoffiz). L'entreprise met l'accent sur des espaces communs attrayants, sur l'attention portée à l'écologie et à la durabilité, sur un excellent rapport qualité-prix, sur la commodité pour toutes les parties et sur un coach de vie comme facteur de connexion. Upgrade Estate a un impact sur les trois niveaux de durabilité : écologique, social et économique.

Note au rédacteur, non destinée à la publication

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Stefanie Noens

Attaché de presse

Upgrade Estate

+32 479 73 10 33

stefanie.noens@upgrade-estate.be

www.upgrade-estate.be

Les photos sont disponibles sur le site :

<https://upgrade-estate.be/fr/press-portal>